

## 「あいエコファーム」の会 宅配野菜



無農薬野菜のほかに

低農薬野菜が混じっています

◇◇◇◇平成21年5月16日(土) のお届けです◇◇◇◇  
みなさま この度はご注文ありがとうございました☆  
5月2日は「あいエコファーム(畑)1」の土壌改良・修正が無事終わりました。天然有機総合ミネラル・ゲルマニウム・光合成菌などを多量に散布。農地のパワーアップが完了しました。そしてさっそく新しい野菜の種や苗を10種類くらい植えました。これらの野菜が出荷できるのは6月に入ってから。楽しみにしててください！！  
土壌改良報告は、「あいエコ通信」にて後日お知らせします☆

※野菜を長持ちさせるためとコスト削減のために、  
新聞紙で簡易包装していますのでご了承ください。

### 1、新たまねぎ 無農薬 (あいエコファーム3)

お待たせしました！新登場☆すごく甘くてシャキシャキの新玉ねぎ。水にさらして、ぜひ生サラダで食べてください。大根の千切りやホタテ缶などとあえて、ゴマドレッシングで食べてもおいしいです

### 2、かぶ 無農薬 (あいエコファーム3)

これまた初登場☆甘くてやわらかいカブです。皮をむいて生のまま、ガブリと召し上がってみてください。塩をちょっとつけて食べてもおいしいです。葉っぱも味噌汁や炒め物などにどうぞ。

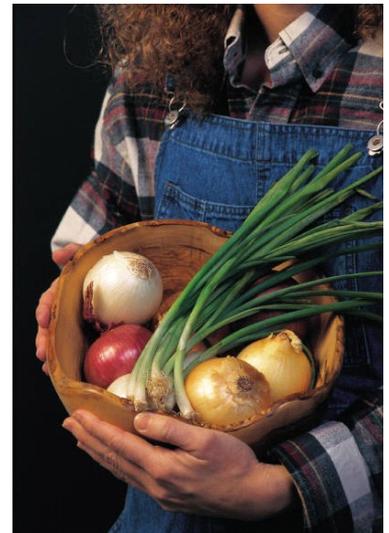
### 3、だいこんの葉っぱ 無農薬 (あいエコファーム3)

小さい実(だいこん)をつけた葉っぱです。もちろん大根部分も食べちゃってOK。シャキシャキで元気のよい葉っぱです。

### 4、ほうれん草 無農薬 (あいエコファーム3)

初採れ(種を蒔いて初めて採る)ほうれん草です。やはり冬場の全盛期のワイルドさに比べると、ちょっと品が良い？ですが、やわらかくて、甘くて栄養満点です。

あいエコファーム  
の野菜たち☆



葉っぱの野菜は、新聞紙ごと濡らして  
湿らせてから冷蔵庫へ。(乾燥対策)  
こうするとかなり持ちが違います！



### 4、ふき 無農薬 生産者 山田 勇 さん

ふきの季節になりました。前回も少し入れたのですが煮物などにして旬を味わってください。やわらかいです

### 5、きゃべつ 無農薬 生産者 相田 タミ さん

きゃべつのおいしい季節ですね。少し湯がいてサラダにするか、生で味噌つけたりして、きゃべつの甘みを、そのままぜひ味わってください。

6、スナックえんどう 無農薬 生産者 新井セツ さん

やわらかくて新鮮☆甘いスナックえんどうです。煮物の彩や、味噌汁、炒め物など幅広く食べられますね。

7、きゅうり 低農薬 生産者 大内信男さん

サラダはもちろん、味噌付けて食べてもいいですね。新鮮でシャキシャキ。みずみずしさが口に広がります。

8、トマト 低農薬 生産者 相田和夫さん

すごく甘くてみずみずしいです。「とにかく甘い！」「このトマトなら、もっと欲しい！」とリピート率が高くて評判がいいです。ぜひ生で召し上がってください。



9、いちご 低農薬 生産者 細川道男 さん

栃木名産「とちおとめ」。とても香りが高く、とにかく甘いと超人気のいちごです。早めに食べてください。

10、たまご 特殊卵(有限会社那須エッグ)

「那須の赤い太陽」厳選された飼料を惜しげもなく使用してできた、栄養豊富できれいなオレンジ色の「たまご」です！  
那須の大自然に囲まれた鶏舎で育った元気な鶏たちが産んでくれるたまご。若返りのビタミンEが通常の約15倍。カロチンは約10倍。  
やっぱりたまごかけごはんがおススメです！



箸でつまめる卵  
プリプリ☆

☆特に葉っぱの野菜は、念いりに包装しています☆

- 1、ゲルマニウム入りのトリプル還元水を野菜に直接ふきかける
- 2、新聞紙につつんだあと、新聞紙ごとダブル還元水でたっぷり濡らす
- 3、さらに乾いた新聞紙で包む

ご家庭では、また新聞紙ごと水に濡らして冷蔵庫に保管してください。

☆「あいエコファーム」のお野菜たちがおいしい理由☆

「あいエコファーム」の会では、自然の恵みがぎゅっと凝縮した作物を、地球の環境を守りたい人や、家族の健康に気遣う人に食べていただけることを願って自然の力を最大限に生かした野菜づくりをしています。

☆☆☆最高レベルの農作物作りには、良い土壌が必要であり、良い土壌には良い水が不可欠です☆☆☆

①農薬や化学肥料に頼らない農法で育てた野菜

無農薬が中心・有機肥料栽培 「あいエコファームの会」独自の基準を設けています。

②豊かな栄養を含む土壌づくり

(現在まだ、一部の野菜には下記ミネラル等を適用していません)

世界でも稀な、純天然有機総合ミネラル・ゲルマニウム・光合成菌を多量に使用。好微生物の培養が良く、生態系の維持に適し、大量のマイナスイオンを放出している土壌で作っています。

③循環性の良い活性水を使用

(ほとんどの野菜に高次元還元水を使用または吹きかけております)

地中のさまざまな循環作業と各種の鉱石等の摩擦や振動の影響によって活性化された高次元水、ゼロ磁場エネルギー理論に基づき、磁場エネルギーを加えた還元水を使用しています。