



「あいエコファーム」の会 宅配野菜

◇◇◇◇平成21年4月 18日(土) のお届けです◇◇◇◇

みなさま この度はご注文ありがとうございました☆
わが家の庭にはハナミズキが咲き始めました。今、水仙やチューリップが満開です。小さいピンクの花も、芝生のまわりいっぱい、じゅうたんを敷いたみたいに広がって咲いています。冬のあいだ眠っていた花がたくさん目覚めてにぎやかに庭を彩っています。ちょっと前まで寒さに震えていたなんて信じられないくらいに、暖かくなりましたね～☆

無農薬野菜のほかに
低農薬野菜が混じっています

※野菜を長持ちさせるためとコスト削減のために、
新聞紙で簡易包装していますのでご了承ください。

1、ほうれん草 無農薬 (わが畑) 大容量

雨の中、出荷直前に収穫したばかりの新鮮なほうれん草。

葉が肉厚で、味が濃厚、やわらかくて甘いと評判です。

いちだんとワイルドビッグ！になりました。大きいほうれん草は、葉っぱより茎の方がおいしく召し上がれますよ。

2、菜の花 無農薬 (わが畑) 大容量

春満開。花までみんな食べられます。少々苦味が春の味。

出荷直前に収穫しました。やわらかくて食感と香りがいいです。

軽く湯がいて(ちょっと水かけて電子レンジでもOK)サラダか

お浸しで召し上がれ☆

3、じゃがいも 無農薬 (わが畑)

大きいじゃがいもくん。この時期どんどん芽を吹き出します。

冷暗所に保管して、早めに召し上がってください。もうちょっとしたら「新じゃが」もですから、それまでお待ちください。



ものすごく元気で
大きくなりました。
栄養いっぱい☆



わが畑の野菜たち
です。

葉っぱの野菜は、新聞紙ごと濡らして
湿らせてから冷蔵庫へ。(乾燥対策)
こうするとかなり持ちが違います！



4、ルッコラ 無農薬 生産者 平出収市さん

毎度おなじみになりました。評判のハーブ野菜です。こちら朝収穫したばかりです。やっぱり生サラダで召し上がれ☆いっばいに香りが広がります。

5、ブロッコリー 無農薬 生産者 荒井 イト さん

甘くてやわらかいです。少し茹でて(少しの水をかけて電子レンジでもOK)サラダか、シチューにも。

6、なす 無農薬 生産者 小島一郎さん

はじめて登場。ツヤツヤした生きのいい茄子です。中華でも浅漬けでも、何にでも重宝しますよね。

7、にら 低農薬 生産者 高塩和七 さん

細めが特長のやわらかくておいしい「にら」です。茎まで食べられます
茎は生のまま、細かく刻んで他の野菜と浅漬けにしてみてください。

8、トマト 低農薬 生産者 相田和夫さん

すごく甘くてみずみずしいです。少し固めでしっかりしたトマトです。
とにかく甘い！とリピート率が高くて評判がいいです。
香りがあるてすごくおいしいですよ。やっぱり生で召し上がってください



9、だいこん 無農薬

すっごく見事な葉っぱをつけた大根。しかしあまりに大きいので、箱に収まらず、葉っぱを切り離すこと
に…。ちょっぴり根元が残っているので元気なまま届いてほしいです。新鮮でみずみずしいです。
葉っぱだけでも十分に楽しめます。葉っぱは早めに召し上がってください。



10、いちご 低農薬 生産者 細川道男 さん

栃木名産といえばこれ。「とちおとめ」。前々回評判が良かったので、
今回も登場しました。とても甘いいちごですよ！！

11、たまご 特殊卵(有限会社那須エッグ)

今回もご好評にお応えて、ビッグたまごを入れました！！

「那須の赤い太陽」厳選された飼料を惜しげもなく使用してできた、
栄養豊富できれいなオレンジ色の「たまご」です！

那須の大自然に囲まれた鶏舎で育った元気な鶏たちが
たまご。若返りのビタミンEが通常の約15倍。;

やっぱりたまごかけごはんがおすすめです！

通常たまごより、ずっと大きいのが特徴です。

ふたごの黄身がとってもお得と評判です！

箸でつまめる卵
プリプリ☆



☆「あいエコファーム」のお野菜たちがおいしい理由☆

「あいエコファーム」の会では、自然の恵みがぎゅっと凝縮した作物を、
地球の環境を守りたい人や、家族の健康に気遣う人に食べていただけることを願って
自然の力を最大限に生かした野菜づくりをしています。

☆☆☆最高レベルの農作物作りには、良い土壌が必要であり、良い土壌には良い水が不可欠です☆☆☆

①農薬や化学肥料に頼らない農法で育てた野菜

無農薬・有機肥料栽培が中心 「あいエコファームの会」独自の基準を設けています。

②豊かな栄養を含む土壌づくり

(現在まだ、一部の野菜には下記ミネラルを適用していません)

世界でも稀な、純天然有機総合ミネラルを使用。好微生物の培養が良く、生態系の維持に適し、
大量のマイナスイオンを放出している土壌で作っています。

③循環性の良い活性水を使用

(ほとんどの野菜に高次元還元水を使用または吹きかけております)

地中のさまざまな循環作業と各種の鉋石等の摩擦や振動の影響によって活性化された高次元水、
ゼロ地場エネルギー理論に基づき、地場エネルギーを加えた還元水を使用しています。